

BRASTY

BRANDED STYLE

Cum să ne păstrăm promisiunile?

Ca la Anul Nou, la fel și pe tot parcursul anului? Vă vom oferi sfaturi despre cum să aplicați această zicală.

Vacanța de vis!

Cum să vă bucurați în mod plăcut de vacanța dvs. de iarnă? În articolul nostru veți găsi multe sfaturi prețioase.

BRASTYMAG

EDIȚIA DE IARNĂ • NUMĂRUL 1 • IANUARIE 2020

Introducere

Vă prezentăm noua revistă online Brastymag, pe care o pregătim cu sârguință de câteva săptămâni. Am făcut tot posibilul să creăm o lectură plăcută într-o haină atractivă pe care am dori să o păstrăm pentru următoarele apariții, și să construim încet încet un aspect vizual uniform al conceptului nostru. Așa că următorul număr al revistei vă așteaptă la vară! Credem cu tărie că vă veți bucura de Brastymag - ediția lansată în această iarnă și că vă veți bucura să o citiți la fel de mult pe cât ne-am bucurat și noi de realizarea sa. Sezonul de iarnă este în plină evoluție, așa că nu ezitați să mergeți în vacanță la munte, atâta timp cât vremea este încă favorabilă.

Ce vă așteaptă?

Prima ediție de iarnă din Brastymag ascunde nu numai ce-i mai bun din revista noastră online, dar și articole noi, care sperăm să vă îmbogățească cu informații utile. Pe lângă gama noastră de parfumuri și ceasuri de top, puteți citi sfaturi pentru excursii sau vacanțe, un horoscop pentru anul care vine, un pic despre păstrarea promisiunilor făcute de Anul Nou sau o rețetă excelentă pentru o delicatesă tradițională slovacă - gnocchi cu brânză de burduf. Sperăm să vă fie pe plac articolele și să vă bucurați de rețeta oferită de noi.

Cuvântul editorului

Ediția de iarnă Brastymag are un singur specific - editarea sa a fost realizată nu doar de un singur redactor, așa cum este obișnuit, ci de doi redactori. Suntem convinși că redactorii noștri au oferit tot ce a fost mai bun împreună și că rezultatul nu este doar citibil și interesant, ci și cu un conținut de calitate. Nu ezitați să ne oferiți feedback, astfel vom fi bucuroși să ridicăm Brastymag la un nivel superior.

Veronica și Mihai

3

3 ceasuri de TOP

Trebuie să le ai!



Armani Renato

Ceasurile la modă Armani Renato nu ar trebui să lipsească din garderoba unui bărbat. Carcasa și brățara din oțel de înaltă calitate dau ceasului o notă de eleganță casual care este potrivită pentru majoritatea evenimentelor. Rezistența la apă de 5 ATM este un plus pentru acest model și astfel veți fi șic pur și simplu oricând, oriunde.

Daniel Wellington Classic Petite

Cine nu cunoaște ceasurile Daniel Wellington? Elegantul ceas Classic Petite este ideal pentru doamnele care știu ce vor și nu le este frică să se expună oriunde. Ceasul nu este țipător, ci indică subtil cine este purtătorul acestuia. Aceste ceasuri nu vor oferi doar încrederea în sine necesară, ci te ajută și la atingerea obiectivelor.



Tommy Hilfiger Trent

Tommy Hilfiger este un simbol al modei în stil casual și al spiritului rebel. Ceasul Trent simbolizează această filozofie. Este o piesă clasică potrivită la orice ocazie, care nu se teme să arate lumii opoziția clară față de convențiile consacrate. Cu Tommy Hilfiger Trent, deveniți o celebritate. ■



Noutățile iernii printre parfumuri



Pentru femei

Parfumul Hermes Twilly d'Hermès este accesoriul ideal pentru orice femeie în această iarnă. Cu acest parfum, care combină bergamotul, iasomia și lemnul de santal, veți mirosi irezistibil chiar și în aceste zile reci. Fie pe pârție, fie acasă, lângă șemineu - cu Hermes Twilly d'Hermès vei fi întotdeauna fermecătoare.



Pentru bărbați

Această noapte va fi legendară. Cu parfumul Mont Blanc Legend Night altfel nici nu este posibil. Cardamomul, cedrul și lemnul Akigala este o combinație care se potrivește fiecărui bărbat în timpul iernii. Ridicați-vă stilul la un nivel mai înalt cu un parfum care va lăsa o impresie bună înainte de a vă strânge mâinile.



Vcanță de vis!

Sfaturi pentru vacanța de iarnă

Iarna este un moment ideal pentru a merge în vacanță. Indiferent dacă înainte sau după agitația Crăciunului, puteți merge oricând într-o vacanță de vis. O astfel de călătorie la munte nu se rezumă doar la schi - ați încercat schiul de fond? mersul pe jos ritmat, natura din jurul tău și de cele mai multe ori în ipostaze frumoase. Puteți merge la schi de fond atât în munții noștri, cât și în străinătate. Dar nu toată lumea se poate bucura de un mod activ de a-și petrece vacanța. Cum să sfătuim pe cei care iubesc doar să lenevească și să se relaxeze cu adevărat pe deplin?

Mergeți la spa! Stațiunile balneare din munți vor oferi relaxarea potrivită pentru oricine care are nevoie să se oprească din grijile lor zilnice. Alegeți stațiuni cu izvoare termale - nimic nu se compară cu relaxarea la o piscină în aer liber, și cu priveliște minunată asupra munților îmbrăcați în zăpadă.

Vreți ceva neobișnuit? Încercați săniușul! Seara sau ziua? Ambele sunt posibile! De exemplu, nu ezitați să vizitați cea mai lungă pistă pentru sanie din lume Wildkogel-Arena situată în resortul austriac Neukirchen & Bramberg, unde vă puteți bucura de o plimbare lungă de 14 km.■





Iarna în viziunea unui *bărbat*



Iarna este foarte dificilă pentru un om modern. Deși nu pare, bărbații au aceleași probleme ca și femeile. Cu toate acestea, doar cei mai curajoși sunt preocupați activ de felul cum arată și în zilele geroase. Domnilor, nu vă temeți să folosiți creme pentru a preveni crăparea și uscarea pielii, vaselina este o obișnuință. Și aveți grijă atunci când călătoriți - în timp ce sarea împiedică formarea de gheață, de asemenea, poate distruge inconfortabil încălțăminte. Prin urmare, nu subestimați protejarea și curățarea imediat ce ajungeți acasă. Astfel vă mențineți viziunea perfectă de gentleman. De asemenea, evitați gândurile negative care nu se potrivesc nimănui și scurtează zilele. Mergeți la un vin fiert la târgul de Crăciun - nu numai că vă încălzește, dar aduce și o dispoziție bună.



Horoscopul anului pe zodii



Berbec

21. 3. - 20. 4.

Nu renunța anul acesta. Saturn veghează asupra ta și îți arată calea cea bună. Dacă vă rătăciți de la aceasta, ajutorul planetar vă va aduce înapoi. Nu vă așteptați la mari surprize.



Taur

21. 4. - 21. 5.

Taurii cu mintea deschisă se pot bucura. Într-adevăr, anul 2020 aduce promisiunea libertății și schimbări de viață care te vor bucura datorită lui Uranus. Fericirea personală și schimbări favorabile sunt după colț.



Gemeni

22. 5. - 21. 6.

Succesul este garantat anul acesta și este timpul să lăsați în spate anul foarte ocupat ce se încheie acum. Planetele îți vor fi favorabile dacă ești răbdător/oare și prudent/ă. Aminteșteți - totul este în mâinile tale.



Rac

22. 6. - 22. 7.

Încercări mari te așteaptă, așa că trebuie să rămâi atent/ă. Acest lucru nu înseamnă, însă, că trebuie să renunți la visele tale. Nivelul ridicat de autocontrol te va ajuta.



Leu

23. 7. - 22. 8.

Ai o sarcină simplă în fața ta - să nu te lași influențat/ă de nimeni și de nimic. Doar așa anul acesta va fi unul benefic. Ești un simbol al luminii și al puterii - profită de asta.



Fecioară

23. 8. - 22. 9.

Pune-ți intuiția la treabă și învață să recunoști în cine să ai încredere și în cine nu. Doar așa îți vei putea folosi toți așii pe care îi ai în mânecă. Idealizarea excesivă va fi cel mai mare dușman al tău.



Balanță

23. 9. - 23. 10.

Nu te aștepta la plictiseală - 2020 va fi un an foarte agitat pentru balanțe și misiunea ta va fi să elimini tot ce te îngreunează din viața ta. Moderația vă va ține cu picioarele pe pământ și te va ajuta să iei deciziile corecte.



Scorpion

24. 10. - 22. 11.

Perioada următoare va aduce vibrații prietenoase în viața ta care vor avea un impact pozitiv asupra fericirii tale. Cu ajutorul unei inteligențe înalte, vă aduceți relațiile aproape de perfecțiune, exact așa cum îți place să fie.



Săgetător

23. 11. - 21. 12.

Anul acesta va trebui să descoperi strălucirea pe care o emani în contact cu ceilalți. Prietenia și optimismul găsite te vor consolida nu numai pe tine, ci și pe cei apropiați. Se merită!



Capricorn

22. 12. - 20. 1.

Concentrează-te pe obiectivele tale - poți să le atingi! Nu trebuie să te bazezi pe ceilalți, poți gestiona totul de unul/a singur/ă, spre propria satisfacție. Vindecare miraculoasă, bogății sau iubire fatală - evenimentele neașteptate vor fi cu siguranță mulțumitoare.



Vărsător

21. 1. - 20. 2.

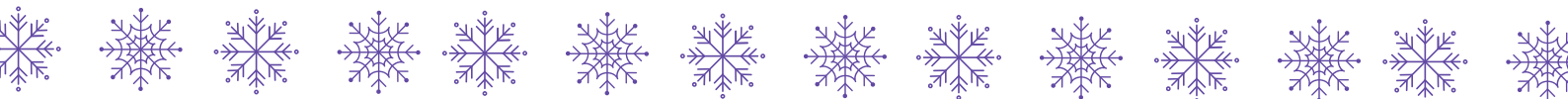
Anul 2020 va fi unul greu, dar vei găsi întotdeauna puterea de a renaște precum Phoenixul din propria cenușă. Poți merge cu viziunile conturate chiar mai departe, pur și simplu nu îți pierde credința. În cele din urmă, cărțile vor fi în favoarea ta.



Pești

21. 2. - 20. 3.

Până în 2020, veți primi o mulțime de mesaje de la planetele care vă vor aduce inspirație astrală. Înțelegerea și legătura ta cu ceilalți vor deschide ușa de aur unei noi companii - nu te speria și îndrăznește să intri într-o nouă lume plină de oportunități.



Cum să strălucești la bal?

Sezonul balurilor din acest an este în plină desfășurare, așa că nu rămâneți în urmă. Participați și voi. Vă vom sfătui despre cum să deveniți o adevărată regină a balului și avem un mic sfat pentru domnii pasionați de dans. Urmați tendințele modei și bucurați-vă de balurile iernii în stil mare. "La urma urmei" când mai ai ocazia să strălucești?



Rochia

Anul acesta, tăieturile asimetrice, şuvițele, umerii goi și contrastele dintre jumătatea superioară și cea inferioară a rochiei sunt la modă. În ceea ce privește culorile, nuanța de roz pudrat este foarte modernă. În plus, vișiniul, smaraldul și albastrul regal sunt, de asemenea, în tendințe. Orice ai alege, vei fi la modă.

**Moda poate fi
cumpărată, însă
stilul trebuie să
îl ai.**

Coco Chanel

Bijuteriile

O rochie frumoasă trebuie să fie susținută de bijuteriile potrivite. Cu cât este mai simplu modelul, cu atât bijuteriile sunt mai distincte. Tendințele din acest an impun bijuterii sub formă de lanțuri și cercei circulari, dar nici accesoriile mai fine nu rămân în urmă. De exemplu, puteți încerca bijuterii sub forma unei flori sau care au tematică spațială. Nu uitați să accesoriizați părul - folosiți benzi sau panglici colorate.

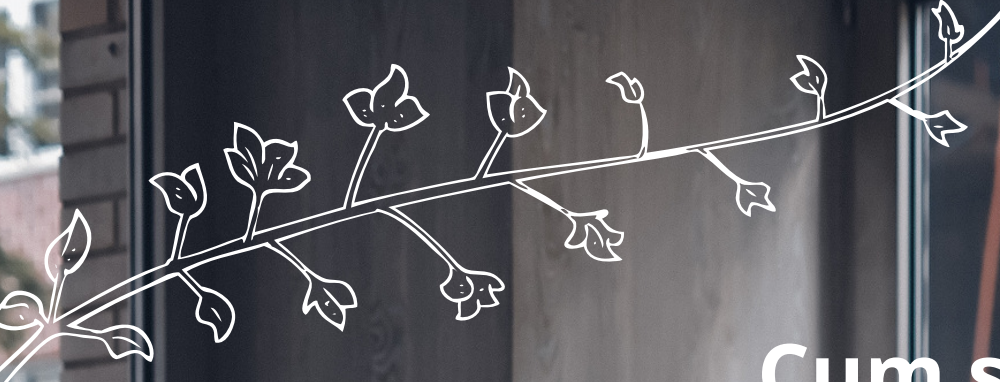
Strălucește întotdeauna cu Pandora sau cu piese clasice de zircon. O rochie simplă poate fi făcută specială cu ajutorul unor bijuterii stratificate.

Ceasul

Domnii se pot bucura de ceasuri bine selectate ce pot ține perfect locul unor bijuterii. Alegeți un model elegant, cu un cadran simplu și o curea din piele. Ce spuneți de ceasurile Daniel Wellington sau cele Hugo Boss?

Parfumul

Seara, puteți purta cu ușurință un parfum mai puternic. Parfumurile florale și cele lemnoase vor fi în tendințe de anul acesta. Calvin Klein Obsession, DKNY Nectar Love și Marc Jacobs Decadence sunt cele mai populare alegeri din această iarnă. Atât de îndrăznețe!



Cum să îți împlinești toate rezoluțiile de Anul Nou?

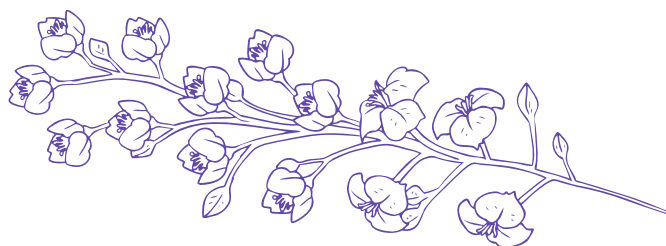
Întotdeauna asociem luna ianuarie cu o perioadă de echilibrare. Ne gândim la anul ce a trecut și încercăm să îl începem pe cel nou în cel mai bun mod posibil. De aceea ne stabilim și rezoluții de Anul Nou. Poate că nu vă place să faceți asta pentru că nu doriți să mergeți cu "turma" și credeți că puteți schimba lucrurile oricând doriți. Dar este chiar așa? Nu este oare mai mult o scuză pentru a ascunde frica de eșec? Pentru că, să recunoaștem, majoritatea dintre noi nu avem o ambiția destul de puternică. Statisticile spun că până la urmă optzeci la sută dintre oameni vor renunța. Cum să fi unul dintre cei puțini? Vă vom sfătui!

Anul acesta vă veți respectă toate planurile

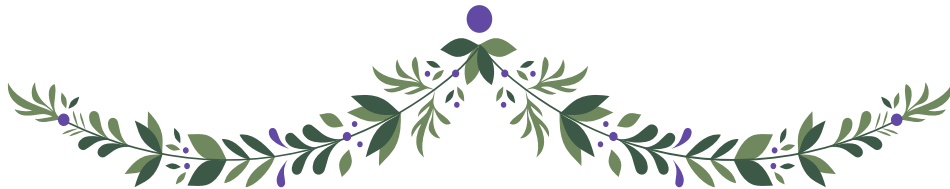
Există câteva aspecte importante care vă vor ajuta să reușiți să vă țineți promisiunile față de dvs. anul acesta. Nu spunem că acesta va fi un mod ușor, dar poate că vă va ajuta să vă atingeți obiectivul puțin mai ușor.

Nu renunțați la primul eșec

1. **O rezoluție este suficientă** - fiți realiști și alegeți o singură sarcină. Vă veți putea concentra doar pe un singur lucru și veți avea șanse mai bune să aveți succes.
2. **Urmați pașii și fiți preciși** - deși este frumos să stabiliți că pierdeți 20 kg, dar doar atât nu este de ajuns. Mai degrabă, ar trebui să urcați întotdeauna scările în loc să luați liftul, să începeți să faceți exerciții de două ori pe săptămână și să permiteți dulciurile preferate în dietă o dată pe săptămână. Pașii specifici te vor conduce în cele din urmă la atingerea obiectivului dorit.
3. **Recompensați-vă** - fiecare mic succes contează și merită o recompensă. Motivați-vă pentru următorul pas, este foarte important.
4. **Implicați-vă imaginația** - când renunțați la fumat, puteți transforma acei bani economisiți într-o vacanță de vis în Egipt sau într-o mașină nouă. Nu sună tentant? Imaginați-vă ce se poate întâmpla dacă renunțați la acest viciu.
5. **Nu vă sfiți să cereți sprijin** - implicați-vă partenerul și prietenii în scopul dvs. Explicați-le cât de important este să vă păstrați această rezoluție în acest an și rugați-i să vă reamintească în momentele critice de ce v-ați stabilit-o.



ȘI ÎN SFÂRȘIT - Nu renunțați la primul dvs. eșec! Toată lumea mai are momente de slăbiciune. Este important să nu renunțați și să încercați din nou. Până la urmă veți reuși cu siguranță. Iar sentimentul pe care îl veți avea la final nu poate fi înlocuit cu nimic altceva.



Deci, ce credeți că va fi anul acesta? Sperăm că sfaturile noastre vă vor fi de folos. Nu este greu să îți pui acea dorință, dar este dificil să respecti ceea ce ai promis. Veți fi tentat/ă de tot felul de scuze și cu siguranță vă veți gândi la o sută de motive pentru care să nu mergeți la exerciții în ziua respectivă. Încercați însă să rezistați. Încercați să nu uitați de promisiunea dvs. Vei vedea câtă forță și încredere vine atunci când vă echilibrați după un an. Și de această dată mai sănătoși și mai veseli. Merită :) Vă dorim cea mai puternică voință!■



Cronograf

- ce face, cum funcționează și de ce să ți-l dorești?

Scopul unui cronograf este acela de a măsura cu exactitate timpul, la care se face referire și în originea greacă a cuvântului cronograf, care se bazează pe termenii *cronos* și *grafes*, în traducere, timp și scriere. Mai simplu spus, un cronograf este un cronometru analogic. Dar cum să recunoști un ceas cronograf?

De obicei, le puteți identifica prin mai multe detalii (cadranul mai mic) de pe cadran principal și butoanele de deasupra și de sub coroană. Butonul superior, cel mai adesea, începe și oprește măsurarea, iar cel inferior resetează urmărirea timpului. Indiferent dacă recunoaștem sau nu, ceasurile cronograf de astăzi sunt utilizate mai mult pe post de accesorii de modă, decât pentru măsurarea timpului. Cu toate că există cu siguranță ocazii în care doriți să utilizați o cronometrare precisă a cronografului, scopul acestei funcții este înfrumusețarea în cea mai mare parte a timpului.

De ce să vrei un ceas cronograf?

Răspunsul este simplu - astfel încât să puteți măsura cu exactitate timpul. Cu toate acestea, mulți oameni nu trebuie să măsoare timpul cu o precizie de până la 1/1000 de secunde, deci funcția estetică rămâne cea mai importantă. Ceasurile cu multe detalii fac o impresie bună și pot fi elegante. Mai presus de toate, exprimă multe despre purtătorul său, indiferent dacă este punctualitatea sau dragostea pentru lucrurile complexe.



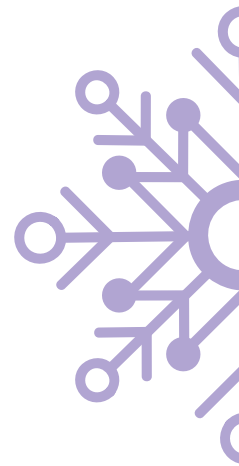
Laptele de corp - cel mai bun ajutor în timpul iernii

Iarna, pielea noastră suferă. Fie este expusă aerului înghețat de afară, fie temperaturilor prea mari din încăperi supraîncălzite. Alternanța constantă dintre temperaturile extreme de pe stradă și cele de acasă cu siguranță nu ajută. Gândiți-vă la aceste lucruri și acordați-i îngrijirea corespunzătoare pielii în timpul lunilor de iarnă. Cum? Puteți începe cu laptele de corp. Când o să vă confrunțați cu aceste probleme, loțiunea hidratantă vă va deveni rapid o bună prietenă.

Loțiuni parfumate pentru corp

Și acum noutăți! Încercați lapte de corp cu mirosul parfumului preferat. Nu numai că oferiți pielii îngrijire de lux, dar și produsele cosmetice pentru corp se vor potrivi perfect cu parfumul dvs. Tonurile parfumurilor populare durează mai mult. Dacă nu știți ce lapte să alegeți, încercați Chloé Chloé, Coco Chanel, Armani Si sau aroma unisex a lui Calvin Klein One. ■

Cosmetice de păr pentru iarnă



Cum să-ți îngrijești părul iarna?

Trecerea de la îngheț la camera încălzită, purtarea frecventă a căciulii, vântul ... aceasta este doar o mică listă de factori care amenință calitatea părului nostru în timpul iernii. Nu lăsați nimic la voia întâmplării și tratați-vă părul cu grijă!

Dietă sanatoasă = păr sănătos

În primul rând, concentrați-vă pe o dietă sănătoasă, care este necesară pentru a vă menține aportul de vitamine și proteine chiar și iarna. La bază stau fructele și legumele, la care se adaugă peștele, ouăle și carnea de calitate. Nu vă fie teamă să apelați la suplimente!

Calitatea merită

În timp protejează părul de vânt, purtarea unei căciuli în mod regulat poate să creeze mătrează. Răsfățați-vă părul cu un șampon și un balsam hrănitoare și de calitate. De obicei, utilizați cel puțin o dată la 14 zile o mască de păr sau un ulei. Laptele de păr este deosebit de potrivit pentru iarnă pentru că împiedică electrizarea firelor de păr. Încercați laptele preferat Matrix Smooth Setter sau uleiul Orofluido.

Gnocchi cu brânză de burduf

Rețetă tradițională slovacă



Ingrediente:

750 g cartofi
250 g făină albă
sare
250 g de brânză de burduf
150 g bacon sau slănină



Cum se prepară:

Răzuiți cartofii cruzi pe o răzătoare fină, adăugați sare, făină și amestecați. Împingeți aluatul printr-o sită pentru gnocchi sau și puneți-l în apă fiartă sărată.

De asemenea, gnocchi se pot tăia cu o lingură înmuiată în apă clocotită. Lăsați-i să fiarbă aproximativ 4-5 minute, până când gnocchi încep să plutească la suprafață. Fie scurgeți apa fiartă și îi clătiți cu apă rece, fie îi scoateți cu o spumieră. Într-un bol cald sau într-o oală, amestecați bine gnocchi cu brânza care se va topi de la căldură. În farfurii, presărați baconul tăiat cubulețe și prăjit puțin. Puteți decora cu ceapă verde.

Poftă bună!

La ce vă puteți aștepta pentru data viitoare?

Dacă ați citit Brastymag-ul de iarnă, atunci vă mulțumim foarte mult. Sperăm că v-a plăcut primul număr. Planificăm o nouă ediție pentru vară, astfel încât să așteptați cu nerăbdare sfaturi pentru vacanța de vară, cum să vă pregătiți pentru festivaluri sau ce model de ceas poate să facă față cu ușurință tuturor sporturilor de vară și deplasărilor însoțite.

Vă mulțumim și ne vedem din nou la vară :-)

Cu drag

BRASTY

