

# BRASTY

BRANDED STYLE

**7 SFATURI PENTRU A  
VĂ RĂCORI PLĂCUT  
ÎN ZILELE CĂLDUROASE**

**CUM SĂ DISTREZI  
OASPEȚII LA NUNTĂ**

**CUNOAȘTEȚI  
PRODUSELE COSMETICE  
DR. HAUSCHKA?**

**EDIȚIA DE VARĂ • NUMĂRUL 2 • IULIE 2020**

# BRASTY MAG



# INTRODUCERE

## Ce s-a schimbat la noi în cursul anului 2020?

1. Am lansat un e-shop și în Italia - aceasta este cea mai recentă completare a familiei noastre corporative.
2. Acum oferim produse cosmetice unice **pentru îngrijirea părului și tenului.**
3. Am inclus de asemenea în e-shop și bijuterii de la mărci renumite.
4. Portofoliul nostru include acum și ceasuri inteligente.

## Ce planificăm pentru această vară?

Vara va fi plină de surprize. Aveți la ce să vă așteptați. Putem menționa de exemplu, o serie de mărci noi de parfumuri și ceasuri! Surprindeți-i pe cei dragi cu un cadou original. O mică bijuterie de argint, un ceas, un parfum răcoritor de vară sau un parfum fermecător de nișă vor încânta orice iubitor de modă.

## CUVÂNTUL EDITORULUI

Dragi cititori, vara a revenit în sfârșit după o așteptare lungă! Am decis să vă pregătim o "degustare" mai mică la ceea ce să vă așteptați în e-shopul nostru, și în același timp, am dori să vă facem ziua mai plăcută cu articole interesante, nu numai din lumea modei. Acesta este al doilea număr al revistei și din nou ne-am pus aceeași „întrebare”. Ce articole să includem în revistă? Aveam atâtea idei și subiecte și toate articolele păreau uimitoare și erau pline de informații interesante. Ca de obicei, revista online nu este gonflabilă, așa că am selectat câteva articole pe care le-am găsit a fi cele mai practice și interesante. Nunțile sunt în plină desfășurare vara, astfel încât să puteți citi despre cum să vă distrați oaspeții la o nuntă sau cum să vă răcoriți în zilele călduroase. Credem că va fi o lectură plăcută.

Echipa Brasty.ro





# CUM SĂ ÎȚI ARANJEZI PĂRUL RAPID ȘI UȘOR

*Lung sau scurt, toate tipurile de păr au nevoie de îngrijire. Naturaletă este un lucru frumos, iar părul aranjat în stil neglijent revine la modă deseori, dar acesta nu se potrivește în orice situație. Cum să obții look-ul perfect fără să fie nevoie să petreci foarte mult timp pentru asta? Îți oferim câteva sfaturi în articolul următor.*

## **Părul sănătos este important**

Cel mai important lucru la păr este sănătatea acestuia. Stilizarea părului cu ajutorul uscătoarelor sau a plăcilor de păr, duce adesea la distrugerea acestuia. Același lucru este valabil și pentru colorări sau decolorări dese. La baza unui păr sănătos stă nutriția corectă. Aceasta nu se referă numai la exterior, în sensul folosirii unor produse de îngrijire, dar mai ales la interior, în sensul menținerii unui regim alimentar echilibrat. Părul sănătos se întreține, în special, cu destule proteine și vitamine ce se găsesc în nuci, semințe, ouă sau în ulei de măsline. Fără să vă mai scuzați! Cine dorește să aibă un păr sănătos trebuie să manânce bine.

De asemenea, este foarte important ca șamponul pe care să îl folosești să fie cel potrivit pentru tipul tău de păr. Fiecare tip de păr are nevoi diferite. Părul ondulat necesită șampoane bogate în uleiuri și keratină care să îl facă mătășos. Părul drept și fragil ar fi recunoscător pentru un șampon care să îi ofere volum și întărire. Acestea sunt alte elemente ce te vor scuti de timp în procesul de aranjare al părului.

## **Nu uita de rutina de seară**

Nu lăsa pe dimineață ce poți face seara! Pentru ca buclele tale să nu îți consume timpul prețios de dimineață, acordă-le atenția necesară seara, înainte de culcare. În fiecare seară, este nevoie să le piepteni astfel încât să nu se încurce și mai tare peste noapte. De exemplu, încearcă popularul pieptăn Tangle Teezer ce îți descurcă părul cu delicatețe.



Dacă ești mândra posesoare a unui păr lung, asigură-te că te ocupi de îngrijirea lui. Peste noapte, părul se poate rupe sau înăspri foarte ușor. Este foarte bine să se ia în considerare materialul lenjeriei de pat, în special cel al feței de pernă. Încearcă satinul, acesta lasă părul să alunece ușor pe pernă și nu provoacă același nivel de deteriorare mecanică precum o face bumbacul, de exemplu. Care este, însă, cel mai mare păcat pe care îl poți face părului tău? Acela de a te culca cu părul ud. Este întotdeauna recomandat să îl usuci înainte. Apa și hidratarea sunt benefice pentru păr, însă trebuie știut faptul că părul ud este mult mai fragil și mai predispus ruperii decât atunci când este uscat.

## Invită produsele de styling să te ajute

Te-ai trezit vreodată cu părul dezordonat, ce atârna în toate direcțiile? Nimic nu este, însă, imposibil de reparat atunci când ai produsele de păr potrivite. Pentru un păr mai ușor de stăpânit încearcă Tigi Bed Head After Party Styling Cream. O altă soluție ar fi fixativul de păr, pe care îl poți aplica în câteva secunde, sau o placă de păr care să modeleze părul așa cum ți-l dorești. Nu uita, însă, faptul că acea caldură a plăcii este daunătoare părului tău, astfel că este recomandat să folosești un spray cu protecție termică.

Pentru cei care au părul de lungime medie sau scurtă, o cremă sau pastă modelatoare care să țină firele de păr în poziția pe care ți-o dorești este perfectă. Se întâmplă uneori ca dimineața parul să nu mai aibă același volum pe care îl avea cu o zi înainte. În astfel de cazuri, pudra de păr funcționează perfect și dă părului volum și formă impecabilă. Te poți baza pe branduri precum L'Oréal Professionnel sau Matrix să fie la înălțimea așteptărilor tale.

## Șamponul uscat

Ce facem atunci când avem părul gras, iar rădăcinile și bretonul mereu arată nearanjate? Cu siguranță, nimeni nu merită să trăiască cu așa ceva. Din fericire, experții în îngrijirea părului au creat o linie salvatoare de șampoane uscate. În orice formă ar veni, **șamponul uscat** este salvarea tuturor atunci când se dorește evitarea spălărilor dese sau atunci când nu există întotdeauna timp pentru asta. Șamponul uscat poate fi luat peste tot și este un adevărat instrument magic în excursii, la cort, la un festival sau oriunde nu există posibilitate de a face duș.



# 7 SFATURI PENTRU A VĂ RĂCORI PLĂCUT ÎN ZILELE CĂLDUROASE

*Seceta și sezonul cald se strecoară din ce în ce mai mult în viețile noastre. Cum reușiți să vă mențineți activi pe o astfel de vreme? Vă oferim 7 sfaturi cu ajutorul cărora puteți face față zilelor fierbinți. Câștigați lupta împotriva căldurii și bucurați-vă de fiecare zi la maxim!*

Vara e aici! Mercurul termometrului începe să atace 25 de grade, iar soarele este deja foarte puternic! Dacă nu sunteți fan al căldurii tropicale nu vă panicați. Avem sfaturi pentru voi cum să faceți față căldurii!

Indiferent dacă trebuie să suportați căldura la birou sau aerul înăbușitor vă deranjează acasă, este clar că corpul vostru va trebui să se răcorească puțin. Vă întrebați cum să faceți asta? Sperăm că veți găsi inspirație în articolul nostru de astăzi, care vă va ajuta cu sfaturi utile și anume cum să luptați împotriva căldurii atât acasă, cât și afară.

***Am pregătit pentru voi 7 sfaturi cum să  
vă răcoriți în zilele fierbinți***

## **PRIMUL AJUTOR - BĂTURILE RECI**

Când suntem înconjurați de aer cald, nu numai că transpirăm, dar ne simțim și mult mai obosiți. De aceea este o idee bună să prinzi doi iepuri dintr-o singură lovitură și să prepari o cafea de casă cu gheață. Nu cunoaștem o modalitate mai plăcută de a oferi organismului o combinație răcoritoare cu o doză bună de energie.



Când spunem cafea cu gheață, fiecare dintre noi ne putem imagina ceva puțin diferit. Unora le place cafeaua cu diferite arome și lapte, alții preferă să adauge o doză bună de înghețată băuturii, iar alora le place popularul preparat rece. Care este diferența dintre toate băuturile și cum să pregătești o asemenea bunătate acasă?

## CAFFE FRAPPE

Pentru a prepara o cafea cu gheață de casă, de exemplu în cazul în care doriți frappé grecesc, vom avea nevoie doar de apă rece, cafea instantă, lapte și zahăr. Se spune că această băutură populară a fost inventată de un om care vindea la o tarabă și care nu avea un ibric la îndemână, astfel a creat o bunătate de băutură răcoritoare cu gheață amestecând ingredientele cu rapiditate.

## CAFFE FRAPPE CU ÎNGHEȚATĂ

Dacă aveți poftă de ceva dulce, atunci puteți îmbunătăți cafeaua cu o porție bună de înghețată. În acest caz, nu folosiți o cantitate atât de mare de gheață. La această delicatesă rece, se potrivește perfect cu cafeaua, înghețata de vanilie și ciocolată. Puteți decora o astfel de bunătate cu frișcă sau fulgi de ciocolată.

## COLD BREW

Nu toată lumea este îngrijorată de sutele de calorii pe care le conțin tipurile tradiționale de cafea cu gheață. Dacă recunoașteți simplitatea și doriți să vă bucurați de gustul cafelei fără o doză mare de lapte și zahăr, puteți încerca băutura cold brew.

Este practic o cafea preparată într-un timp mai lung, care nu a intrat în contact cu apa fierbinte. Extragerea în apă rece timp de câteva ore oferă acestei băuturi un gust foarte delicios.

Pentru a prepara un cold brew veți avea nevoie de o cafea de calitate măcinată, dar nu foarte fin, pe care o puteți extrage cel mai ușor într-un french press. Turnați 1 litru de apă rece peste 140 g de cafea, acoperiți cu folie alimentară și lăsați să se infuzeze în frigider timp de 12-24 de ore. Apoi puteți strecura cu o sită de tip french press. În funcție de timpul de infuzie, se creează o băutură diferită, mai tare decât cafeaua clasică, care este mai dulce și mai puțin acidă. Dacă vi se pare prea puternică, puteți dilua băutura cu apă. Cold brew se poate păstra până la două săptămâni în frigider.



## LIMONADĂ DE CASĂ

Dacă nu sunteți fan al cofeinei, ar trebui să pregătiți mai degrabă limonade răcoritoare de casă, care cu siguranță vor fi savurate și de copii. În restaurant adesea se încasează sume mari pentru limonade, dar pregătirea lor este simplă și preparată acasă te va costa mult mai ieftin. Baza fiecărei limonade bune este siropul de calitate. Vă puteți face singuri, în principal din plante și flori disponibile care pot fi colectate în natură (păpădie, lavandă, liliac, mentă) sau puteți folosi fructe (zmeură, afine, căpșuni, ghimbir, lămâie). Dacă nu sunteți fan pentru folosirea acestor produse, atunci procurați-vă un sirop de calitate din piață sau dintr-un magazin naturist. Apoi, trebuie doar să adăugați apă minerală, câteva cuburi de gheață și să garnisiți cu bucăți de fructe proaspete.



**Sfat:** cunoașteți lămâița? Datorită conținutului ridicat de uleiuri esențiale, această plantă de casă neobișnuită, cu miros de mentă, balsam de lămâie și camfor nu numai că poate să desfundă nasul, ci și să reîmprospăteze plăcut aerul. Frunzele sale cărnoase sunt de asemenea foarte bune pentru limonada sau siropul de casă.

## HIDRATAREA ESTE ESENȚIALĂ

Deși băuturile cu gheață sunt foarte gustoase și este plăcut să îți diversifici ziua cu ele, există dovezi că lichidele calde sunt mai potrivite pentru organism. Băuturile calde sunt cele care cresc transpirația corpului, care apoi se răcește. Drept urmare, acestea sunt mai potrivite pentru oameni. Dar întrebarea este dacă într-adevăr vrem să transpirăm în zilele călduroase ca la antrenament în sala de sport. Așadar, mai mult decât temperatura băuturilor în sine, este mult mai important să vă hidratați și să consumați în principal apă curată. Ar trebui să bem cel puțin 3 litri de lichid în zilele caniculare.

## RĂCIȚI-VĂ PICIOARELE

Dacă lucrați într-un birou unde nu există aer condiționat, puteți încerca cel puțin răcirea membrelor inferioare, care de multe ori se supraîncălzesc și se umflă. Cu siguranță, trebuie să vă întindeți picioarele mai mult dacă este foarte cald, așa că nu vă fie teamă să faceți regulat plimbări scurte. Puteți găsi ajutor și la toalete. Dacă vă puteți permite să vă închideți într-o baie cu chiuvetă sau bideu, nu vă abțineți să vă soateți pantofii și să vă răciți picioarele cu un jet de apă rece.

Șervețele și batistele umede reci sunt de asemenea, un sfat excelent. Doar trebuie puse în congelator și lăsate să înghețe. Apoi să le puneți pe corp și să vă bucurați de o răcorire plăcută la birou.



## EVANTAIUL ESTE DIN NOU LA MODĂ

De mult nu mai este valabil că evantaiul este o jucărie pentru copii sau un obiect de fier vechi. Oamenii foloseau încă de pe vremuri frumosul accesoriu vestimentar pentru a se răcori și erau conștienți de funcția sa practică. Principiul evantaiului este să răcească imediat corpul cu un flux de aer, dar și să ajute la evaporarea mai rapidă a transpirației. Așa că procurați-vă unul și veți vedea că în curând va deveni un accesoriu binevenit la plimbări în aer liber sau dacă rămâneți la birou.



## BUCURAȚI-VĂ DE NOPTILE CALDE

Cel mai mare inamic al verii sunt atât zilele caniculare cât și nopțile fierbinți când nu putem dormi. Când ventilația nu mai ajută, puteți înmuia în apă rece perdele sau draperii care răcesc și umidifică camera. Încercați de asemenea, trucul cu congelatorul. Cu câteva ore înainte de a merge la culcare, puteți lăsa pijamalele să "înghețe". După ce le îmbrăcați, veți adormi mult mai bine.

***Atenție: dușul cu apă rece nu este foarte potrivit. Provoacă șoc termic și închide porii. Este mai bine să nu vă ștergeți cu prosopul după dușul obișnuit și să lăsați apa să pătrundă în piele.***

## AERISIREA CORECTĂ

Cu siguranță nu va ajuta prea mult dacă aerisiți în timpul zilei. Acest lucru va lăsa aerul cald în cameră. Este mult mai bine să aerisiți dimineața devreme sau doar noaptea, când aerul din exterior este mai rece. În timpul zilei, cel mai bine este să închideți geamurile și, în mod ideal, să închideți jaluzelele, ceea ce va prelungi menținerea aerului rece în cameră.





# 10 sfaturi pentru a distra oaspeții la o nuntă

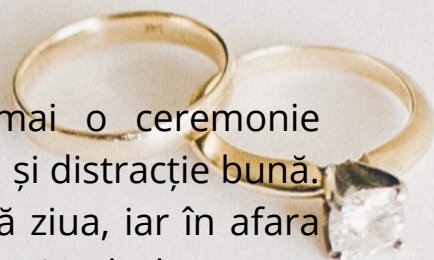
*O zi de nuntă plină de distracție câteodată are nevoie de puțin ajutor. Pentru ca oaspeții să nu uite de petrecerea ta și să se distreze în stil regal, noi ți-am pregătit 10 sfaturi despre cum să-i distrezi la nuntă. Inspirați-vă și transformați ziua specială în cea mai frumoasă experiență pentru toți invitații.*

Când are loc o nuntă, cu toții așteptăm nu numai o ceremonie romantică, mormane de mâncare și băuturi grozave, ci și distracție bună. Festivitățile de nuntă durează de obicei aproape toată ziua, iar în afara punctelor tradiționale ale programului, cum ar fi primul dans, sau felierea unui tort împreună, merită să planificați cum să-i distrați pe invitații la nuntă. Stând ore întregi la o masă și mâncând bunătăți probabil că vei obosi curând. Și nu este nimic mai neplăcut decât oaspeții care își urmăresc ceasul plictisiți. Dacă doriți ca nunta voastră să rămână în amintirea tuturor pentru anii care vor urma, pe lângă alegerea rochiei de mireasă și decorații, va trebui să vă planificați petrecerea pentru a distra la maxim oaspeții.

## SFATURI PENTRU A DISTRA INVITAȚII LA NUNTĂ

În anumite regiuni se obișnuiește ca părinții să aibă grijă de o petrecere de nuntă. Ei își exprimă astfel dragostea și bucuria pentru căsătoria copiilor lor. Totuși, acesta nu este cazul la fiecare nuntă și, prin urmare, acest articol poate fi o inspirație pentru noii căsătoriți, care doresc să facă din nunta lor o experiență excepțională.

Există multe modalități de a vă asigura că cei dragi nu se plictisesc la petrecere. Începând de la diverse jocuri la tot felul care implică invitații până la spectacole dedicate. Am selectat pentru voi 10 moduri care s-au dovedit a fi de succes pentru a transforma nunta într-o petrecere minunată care nu va fi uitată. În plus, datorită petrecerii de nuntă, membrii familiei sau prietenii tăi se vor cunoaște mai bine.



## ÎNAINTE DE A TRECE LA LISTA DE ACTIVITĂȚI DISTRACTIVE PENTRU NUNTĂ, TREBUIE SĂ AMINTIM CÂTEVA SFATURI IMPORTANTE:

Nu exagerați cu rea multă distracție. Este important să nu aveți impresia că trebuie să vă distrați oaspeții în permanență. Lăsați-le timp să se bucure de această zi specială. Este suficient dacă ați planificat 3 până la 4 activități, și în rest să lăsați distracția liberă.

Nu forțați pe nimeni să participe la jocuri. Nu toată lumea este tipul de persoană socială căruia îi place să fie centrul atenției. Lăsa-ți mai bine opțională participarea la activități distractive.

Alegeți cu gust. Dacă optați pentru un divertisment îndrăzneț, cum ar fi o scenă cu o stripteuză, puteți primi în schimb zâmbete ciudate sau, în cel mai rău caz o tăcere jenantă și câteva bârfe ulterioare.

Pregătiți un mic premiu pentru câștigător. Este frumos să motivați participanții și să câștige. Nu trebuie să fie ceva mare, este suficient o bombonieră, o sticlă de șampanie, o floare dintr-un buchet de nuntă sau un sărut de la mireasă.



# 1. JOCURI DE NUNTĂ

Există un număr mare de jocuri potrivite pentru nuntă, în funcție de gustul și natura nou-casatoriilor sau a oaspeților, pe care dintre ele vor alege. Noi le-am ales pe cele mai populare.

## Test pentru mire și mireasă

Un joc mereu popular, în care mirele și mireasa stau pe scaun spate în spate, schimbă un pantof și răspunde diferitelor întrebări despre relația lor pe care moderatorul o pune prin ridicarea pantofilor corespunzători. Întrebări precum cine curăță mai mult acasă, cine deține finanțele, dar puteți alege și întrebări mai amuzante. De exemplu, cine înjură mai mult acasă, cine petrece mai mult timp la toaletă sau cine este mai comod. Jocul este despre a arăta modul în care o perechea se coordonează și cât de mult se potrivesc. Asigurați-vă că veți cântări cu atenție întrebările despre finanțe, sex sau relații anterioare. Cu astfel de întrebări este o idee bună să nu exagerați, astfel încât publicul să nu se plictisească. Programează maxim 15.

## Dezbrăcarea jartierei

Acest joc, sau mai bine zis performanță, este că mirele trebuie să îndeparteze jartiera miresei fără a-și folosi mâinile. Dacă reușește, o poate arunca între bărbații care încă nu sunt căsătoriți. Cel care o atinge se va căsători în următorul an. Aruncarea jartierei între bărbați este similară cu aruncarea buchetului miresei pentru fetele nemăritate.

## Jocuri pe ringul de dans

Puteți încerca cu baloane. Această distracție constă în legarea unui balon de unul dintre picioarele cuplului. După start, toată lumea trebuie să calce pe un balon al unei alte perechi. Cine reușește să mențină balonul cel mai mult câștigă. O alternativă distractivă este să dansezi cu partenerul ținând o portocală sau un măr între frunți și nu are voie să alunece în timp ce dansezi.





## 2. CABINA FOTO

Astăzi, cabina foto echipată nu mai este o sursă originală, ci este foarte populară de divertisment. Puteți angaja un fotograf profesionist iar prietenii dvs. îl vor ajuta, și cu siguranță vor fi fericiți să o facă gratuit, în schimbul unei invitații la o petrecere. Pregătiți plăcuțe cu inscripții amuzante, mustăți și diverse măști sau cumpărați un pachet pregătit în prealabil. Oaspeții se vor bucura astfel de multă distracție și vor avea parte și de o amintire frumoasă a nunții tale.

## 3. CABINA DE TATUAJ

O idee interesantă este și pregătirea unei cabine sau a unei camere adecvate unde se poate aplica un tatuaj temporar. Mirii și alte cupluri își pot întări dragostea prin tatuarea „pentru totdeauna”. Fiți pregătiți deoarece va exista un interes mare pentru modele diferite, așa că nu ezitați să faceți un stoc suficient de șabloane.

## 4. EXPOZIȚIE DE FOTOGRAFII

Un distracție minunată, care constă în realizarea unei galerii cu fotografii din tinerețea mirelui și a miresei. Dacă aveți timp, puteți expune fotografiile cu descrieri care îi vor introduce pe invitați într-o istorie necunoscută a vieții voastre. Pot fi multe fotografii, deoarece nimeni nu o să obosescă privindu-le. Le puteți agăța pe șiruri de sfoară prinse cu cârlige, sau le puteți expune pe un perete ambulant.



## 5. POSIBIL SĂ VINĂ ȘI UN MAGICIAN

Un magician este de asemenea este o distracție binevenită la nunți. Acesta poate să-și efectueze propria performanță de jumătate de oră, dar este de recomandat varianta în care magicianul se plimbă printre invitați și execută trucuri mici și simple. În acest moment o mulțime de animatori pot face ca o monedă să dispară, să scoată un trandafir din mânecă pentru plăcerea unei doamne frumoase sau să execute trucuri cu cărți de joc care vor aduce zâmbete pe fețele tuturor invitaților la nuntă.



## 6. CARICATURI

Dacă doriți ca oaspeții să rămână cu o amintire, în afară de fotografiile haioase, puteți oferi o alternativă interesantă sub formă de caricaturi desenate. Un caricaturist nu este una dintre cele mai ieftine distracții, dar poate realiza mult într-o clipă. Oaspeții vor fi bucuroși să fie în centrul atenției

## 7. FOLOSIȚI-VĂ DE ABILITĂȚILE PRIETENILOR

Dacă aveți un buget limitat și nu doriți să cheltuiți zeci de mii pentru distracția la nuntă, profitați de faptul că există oameni printre prietenii dvs. care pot face ceva. Poate unii dintre ei se pot descurca cu un spectacol de foc sau un dans interesant. Pentru un număr distractiv, îi puteți răsplăti de exemplu cu o sticlă de alcool bun sau un alt contra-serviciu, iar pentru unii va fi suficient doar o mulțumire sinceră. Nu ne vom minți că nunta nu este solicitantă din punct de vedere financiar. Prietenii tăi vor fi bucuroși să-ți dea o mână de ajutor.

## 8. ARBORELE NUNȚII

O formă de divertisment care creează o amintire plăcută pentru miri. Un copac fără frunze (cu ramuri, de obicei în formă de inimă) ce poate fi pictat sau imprimat pe pânză, pe care sunt imprimate apoi amprentele individuale ale nuntașilor cu ajutorul culorilor (puteți adăuga și semnătura fiecăruia). Acest lucru va crea un copac de nuntă pentru oaspeți, un tablou interesant și original, care va fi o amintire perfectă a zilei de nuntă, și în același timp, un decor minunat pentru casă.



**SFAT:** O modalitate excelentă de a-ți diversifica albumul de nuntă este de a insera fotografii la minut tip Polaroid. Astăzi, puteți obține aceste aparate foto relativ ieftin, iar avantajul lor este realizarea imediată a unei fotografii. Oaspeții le vor păstra sau le vor adăuga ca amintire în albumul de nuntă.



## 9. CARTEA OASPEȚILOR DE LA NUNTĂ

O noutate în domeniul divertismentului la nuntă este cartea de nuntă a oaspeților. Se poate obține online sau se poate crea de către voi. Pentru a face acest lucru, veți avea nevoie de un bloc cu hârtie groasă prins într-o copertă tare, în care invitații de nuntă pot scrie dorințe, răspund la întrebări despre nuntă sau pot adăuga diverse sfaturi despre căsătorie. La sfârșitul zilei, veți avea o amintire frumoasă la care vă puteți uita oricând și de câte ori doriți.



## 10. DISTRAȚIE PENTRU COPII

Este necesar să distrați nu numai oaspeții adulți, ci și pe cei mai mici. Copiii își pot inventa propriile jocuri dar cu timpul se pot plictisi, așa că cu siguranță merită să vă gândiți și la ei. Divertismentul potrivit pentru ei poate fi un colț al încăperii dedicat copiilor cu cărți de colorat, jocuri și alte jucării pentru prichindei. Dacă aveți o nuntă în aer liber, puteți încerca un loc pentru a se juca cu nisipul sau o mică piscină. Nu uitați să vă gândiți și la un loc în care copiii mici pot dormi.

## Nu uitați de un cadou pentru nași

Deoarece de multe ori părinții sunt cei care ajută la pregătirile de nuntă, este nevoie să fie și ei răsplătiți. Puteți lua în considerare cadouri cum ar fi un parfum sau bijuterii care sunt în vogă. Există într-adevăr multe modalități de a vă exprima recunoștința și aproape că nu există limite pentru imaginație.





# Cunoașteți produsele cosmetice Dr. Hauschka?

*Îngrijirea tenului nu înseamnă doar îndepărtarea zilnică a machiajului, folosirea cremei de față sau peeling-ului. Cel mai important este să alegeți produsele cosmetice potrivite, de preferință de calitate organică. Alegerea ideală sunt produsele cosmetice naturale de la Dr. Hauschka.*

## De ce este specială?

Extrasele sunt pur naturale, fiind rezultatul multor ani de cercetare și fără nicio testare pe animale. Conține extracte de plante din ierburi și minerale rare și, de asemenea, are grijă de procesul natural al pielii noastre. Aceasta înseamnă că distinge ritmul pielii între zi și noapte. **Compania germană Wala Heilmittel a dezvoltat produse cosmetice pentru organismul nostru.** Datorită proceselor unice de producție cu extracte individuale de plante, compoziție echilibrată și ambalare eficientă, preparatele individuale nu au nevoie de nicio conservare sintetică suplimentară.





Prin urmare, ele nu conțin substanțe colorante, parfumate sau sintetice, care se găsesc de obicei în multe produse cosmetice care pe piața noastră arată ca organice și naturale, și totuși nu sunt deloc așa.

Cosmeticele Dr. Hauschka sunt unice și prin faptul că nu își diferențiază produsele în funcție de tipul de piele. Scopul este de a scăpa tenul de fluctuațiile sale - uscăre, îngrășare, problematic - încercând să-l echilibreze astfel încât să-și poată regăsi și menține aspectul sănătos. Pielea este încurajată să fie capabilă să furnizeze toate substanțele necesare și să rămână astfel activă cât mai mult timp.

## Istoria cosmeticelor

Și cum au apărut produsele cosmetice? Datorită colaborării chimistului Dr. Rudolf Hauschka cu fondatorul companiei Wal Heilmittel. Hauschka și cosmeticiana Elisabeth Sigmund au început să creeze cosmetice în anul 1967, și s-au bazat pe cunoștințele acumulate în producerea a peste o mie de tipuri diferite de medicamente homeopate și antroposofice.



Cosmeticele sunt potrivite pentru femei și bărbați de toate vârstele și, desigur, și pentru copii. Cu siguranță vor fi apreciate chiar și de cei care au adesea reacții alergice neplăcute la produsele cosmetice obișnuite. Puteți încerca de asemenea produsele pentru îngrijirea părului, a mâinilor și a picioarelor sau produse pentru îngrijirea intensă a tenului.



# Paste Zozzona

*Delicatesă  
tradițională romană*

## *Ingrediente*

Paste rigatoni 360 g  
250 g cârnați  
200 g fasii de slănină vegană  
3 gălbenușuri de ou  
350 g roșii cherry din conservă  
100 g parmezan Pecorino Romano  
1 ceapă medie  
ulei de măsline, sare, piper

**PREGĂTIRE:** 20 MIN  
**GĂTIT:** 30 MIN  
**PORȚII:** 4 PORȚII

Pregătirea rețetei clasice Zozzona nu este deloc dificilă. Prăjiți ceapa tocată fin într-o tigaie cu un strop de ulei de măsline, apoi adăugați slăcina tocată și cârnații, apoi șasați să se rumenească foarte puțin

Se adaugă roșiile cherry, se condimentează cu sare și piper și se fierbe aproximativ 15-20 de minute, amestecând ocazional pentru a reduce sucul în exces. Între timp, bateți gălbenușurile cu un strop de sare și piper și adăugați cașcavalul Pecorino ras pe răzătoare. Se amestecă cu grijă până obținem o consistență cremoasă.

Gătim pastele Zozzona al dente, le scurgem și le turnăm într-o tigaie în timp ce cântăm melodia noastră preferată de la Pavarotti. Adăugăm peste și crema de gălbenușuri apoi amestecăm cu grijă, astfel încât să nu cadă nici o singură Zozzona din tigaie. Serviți cu dragoste și presărați cu parmezan Pecorino Romano.





## La ce să vă așteptați data viitoare?

Dacă ați citit până aici BrastyMag-ul nostru de vară, atunci vă mulțumim foarte mult. Sperăm că v-a plăcut al treilea număr. Planificăm să lansăm a patra ediție în timpul iernii, astfel încât puteți să vă așteptați la sfaturi pentru sărbătorile de iarnă, cum să vă pregătiți pentru bal sau ce fel de ceas vă poate fi credincios la schiat ori la scufundările din Asia tropicală.

Vă mulțumim pentru amabilitate și ne revedem la iarnă! :-)

Scrieți-ne părerile și sugestiile dvs. la e-mail [info@brasty.ro](mailto:info@brasty.ro)

Cu dragoste pregătit în

# BRASTY

